



la mutualidad de los médicos

La jubilación del médico

Conclusiones de una mesa redonda en la Real Academia de Medicina
Barcelona, 9 de junio de 2016.

1. Es necesario prever la jubilación con antelación y pensar lo que se desea hacer cuando se deja la actividad profesional. Es aconsejable establecer un proyecto vital adaptado a la nueva circunstancia. ✓
2. Es conveniente preparar la jubilación con la familia, ya que el cambio de estatus del médico también afecta a la vida familiar. ✓
3. La jubilación es una nueva etapa en la que el entorno y el tiempo varían por completo y es preciso adaptarse a nuevas rutinas. No hay que olvidar que la supervivencia en la jubilación oscila entre 20 y 30 años, una cuarta parte de la vida. ✓
4. Hay que mantener los tres ejercicios: físico, mental y social. Es recomendable la dieta variada, evitando el sobrepeso. Huir de la pasividad esperando el final. El control de la salud debe evitar la obsesión paranoide por el diagnóstico. ✓
5. Los médicos son propensos a desconocer la situación económica que tendrán al jubilarse. A menudo ignoran lo que cotizan -y con qué finalidad- a lo largo de la vida profesional. ✓
6. Se deben planificar los ingresos: saber qué importe se percibirá de la Seguridad Social y qué instrumentos son los más adecuados para complementar la pensión, sea con un seguro de jubilación, con productos financieros o con activos físicos. ✓
7. Hay que buscar productos que tengan liquidez y que ofrezcan el mejor tratamiento fiscal. ✓
8. El médico ha de mantener su protagonismo ante el futuro, planificando desde joven la inversión del ahorro para la jubilación y prever las aportaciones a los sistemas complementarios a la Seguridad Social. El ahorro precoz es más económico y rentable. ✓



MutualMédica

la mutualidad de los médicos

9. Mutual Médica es un instrumento muy ventajoso para planificar el ahorro y la jubilación, tanto para complementar la pensión de jubilación de quienes trabajan por cuenta ajena, como para los médicos que trabajan de forma privada, con objeto conseguir un plan de jubilación completo.
10. Los Colegios de Médicos, que encuadran a todos los médicos, tienen la responsabilidad de concienciarlos y de informarlos sobre la conveniencia de prever la jubilación y de las ventajas que ofrece Mutual Médica como única mutualidad de previsión social de los médicos.

Para más información: www.mutualmedica.com