

Programa de

De Febrer a
Juny de
2025

TASTETS SALUTOGÈNICS I CICLE LITERARI

Dirigit a
professionals
de la salut i el
benestar
Gratuïts!!

Descobreix una experiència única

Aquest 2025, Girona s'omple de **cultura, dansa i literatura** amb el **Cicle Literari i Tallers Tastets**, organitzats pel **Grup de Professionals per la Promoció de la Salut de Girona**. De Febrer a Juny ,gaudeix d'activitats que et connectaran amb el cos, la ment i les emocions oferint una experiència enriquidora per a tots els amants de l'art i el benestar.

**22 DE FEBRER
DE 10 A 13H**
TASTET: ECSTATIC-DANCE
AMB MIRIAM RIGUAL
LLOC: CC PLA DE PALAU
C. SARAGOSSA, 27
GIRONA
ORGANITZA: COTOC

**21 DE MARÇ
DE 19 A 20:30H**
**CICLE LITERARI:
BOMBOLLES DE GHANA**
AMB DAVID PUIGMARTÍ
LLOC: PASSATGE FARINERA
TEIXIDOR 1(GIRONA)
ORGANITZA: COPC

**26 D'ABRIL
DE 10:15 A 12:45H**
**TASTET: SÒL PELVIÀ, UN
MÓN ENTRE CAMES I MÉS
ENLLÀ**
AMB MIREIA GROSSMANN
LLOC: CENTRE CÍVIC BARRI
VELL
ORGANITZA: COLFICAT

**29 DE MAIG
DE 19H A 20:30H**
**CICLE LITERARI:
TINC UN COR PER TU**
AMB MARTA GUBAU I
MARIONA VISA
LLOC: SEU DEL COIGI, EDIFICI
FÒRUM, CARRER
ALBEREDA, 3-5(GIRONA)
ORGANITZA: COIGI

**28 DE JUNY
DE 9H A 11H**
**TASTET: SORTIDA DE
MARXA NÒRDICA**
AMB DAVID RUIZ
LLOC: PLA DEL SOCS DE SALT
PUNT DE TROBADA: INSTITUT
VALLVERA (SALT)
ORGANITZA: COPLEFC I EL
CONSELL ESPORTIU DEL
GIRONÈS

Per més informació i inscripcions visita la nostra web

<https://promosalutgirona.org>

